

TUSTYLE BELLEZZA



CHE DANNAZIONE 'STI CAPELLI!

DAL COLORE CHE PERDE (TROPPO PRESTO) INTENSITÀ AL CRESPO SELVAGGIO, DA QUELL'OPACITÀ CHE "INVECCHIA" LA CHIOMA FINO AL CUIOIO CAPELLUTO CHE È DIVENTATO IPERSENSIBILE A TUTTO. RISOLVI FACILMENTE CON LE BUONE MANIERE E I PRODOTTI GIUSTI

di Paola Colombo Kapsa - testi di Laura Belli - foto di Christian Blanchard

SONO GRASSI, AIUTO!

Per prima cosa smettiti di lavarli ogni giorno! E cambia shampoo: hai bisogno di una formula extra delicata e a basso contenuto di tensioattivi (sostanze schiumogene), perché più "sgrassi" il cuoio capelluto, più vai a stimolare le ghiandole sebacee a rimpiazzare il maltolto. Fondamentale poi la presenza estratti vegetali e principi attivi dall'azione purificante e sebo-regolatrice, che prolungano la sensazione di capelli freschi e puliti, come appena lavati, per più giorni.



1. Nutre senza appesantire e lascia un piacevole profumo: Pure&Fresh Maschera, **Biopoint**, € 6,90.
2. Astringente e purificante con ortica e mirto: Officinalis Shampoo Seboregolatore, **L'Angelica**, € 2,99.
3. Per capelli che tendono a ingrassarsi in fretta: Fructis Cucumber Fresh Shampoo Rinfrescante, **Garnier**, € 2,89.
4. Riduce l'eccesso di sebo su cuoio capelluto e lunghesse: Shampoo alla Noce, **L'Erbolario**, € 9,50.
5. Idrata senza appesantire: Imagea Essential Hair Balm, **Elgon Green**, € 18.



1. Olio lenitivo pre-shampoo da lasciare in posa per quindici minuti o tutta la notte: Botanique Intense Hair & Scalp Oil, **La Biosthetique**, € 30.
2. Da sollievo immediato e fino a 48 ore: Dercos Siero Ultra Lenitivo, **Vichy**, € 14,50.
3. Crema esfoliante igienizzante: Bio Clean Up Peeling, **Bioclin**, € 14,90.
4. Sollievo immediato, base lavante ultra delicata: Shampoo Lenitivo alla Peonia, **Klorane**, € 9,90.

PRUDONO, PRUDONOO

Quando non si tratta di una reazione allergica, è la secchezza della cute che devi risolvere. Può essere dovuta all'uso di un detergente aggressivo, a colorazioni frequenti, al calore del phon (non impostarlo mai sulla massima temperatura). Troverai sollievo utilizzando un peeling dolce che stimola il turn over cellulare, shampoo e trattamenti reidratanti e lenitivi.

LI HO TINTI DA POCO

Non vuoi certo vanificare il lavoro del tuo parrucchiere e ritrovarti con un colore opaco e scialbo! Quindi, cambia abitudini: i prodotti che usavi prima della colorazione, anche se validissimi, non soddisfano le nuove esigenze del capello. Punta su linee specifiche (dallo shampoo alla maschera da fare una volta alla settimana) con vitamine e anti-ossidanti.



1. Protettivo, con filtri anti Uv: Precious Nature Colored Hair Spray Leave-in, **Allparf Milano**, € 19,99.
2. Deterge e dà luce: Botanicals Geranio Rimedio Brillantezza Shampoo, **L'Oréal Paris**, € 7,99.
3. Nutre e ristruttura le chiome colorate: KH Maschera Multi Vita Color, **Keramine H**, € 6,60.
4. Rigenerante: Maschera Riparatrice alle Pianta Ayurvediche, **Cinq Mondes**, € 39.

30 GENNAIO 2018_69

HO IL LAVAGGIO FACILE, MA...

Hai i capelli così fragili che si spezzano per un nonnulla, ma sei anche una sportiva e dopo la piscina o la palestra non puoi proprio fare a meno di ripetere lo shampoo? Te lo concediamo, ma solo se ti limiti a un solo passaggio, se usi poco detergente (basta il quantitativo di un cucchiaino da caffè emulsionato con acqua) e risciacqui bene. La formula giusta per te? Povera di schiuma, ricca in attivi idro-nutrienti ed elasticizzanti.



1. Con tensioattivi vegetali e olio di argan nutriente: Argan Shampoo Protettivo, **Equilibra**, € 4,49.
2. Rispetta l'equilibrio di capelli e cute, idrata ed è ideale per l'uso quotidiano: Shampoo al Latte d'Avena, **Klorane**, € 5,90.
3. Detergente extra delicato arricchito con nettare di fiori e oli illuminanti: L'Essenziale Shampoo di Purezza, **Biopoint**, € 9,90.
4. Non fa schiuma, puoi usarlo tranquillamente tutti i giorni: Low Poo Shampoo, **Yves Rocher**, € 3,95.



1. Per capelli facili da pettinare: Precious Nature Thirsty Hair Shampoo, **Alfaparf Milano**, € 14,99.
2. Siero ristrutturante all'olio di lino: Hydrating Serum, **MyOrganics**, € 25.
3. Prima della piega, senza risciacquo: Specific Creme Hydratante Coiffante, **Phyto**, € 18.
4. Extra idratante: Ultra Dolce Balsamo Acqua di Cocco & Aloe Vera, **Garnier**, € 2,49.
5. Con olio di karité e un estratto della soia: Karité Hydra Maschera Idratante Brillantezza, **René Furterer**, € 38.

MAI SENZA PIASTRA E PHON

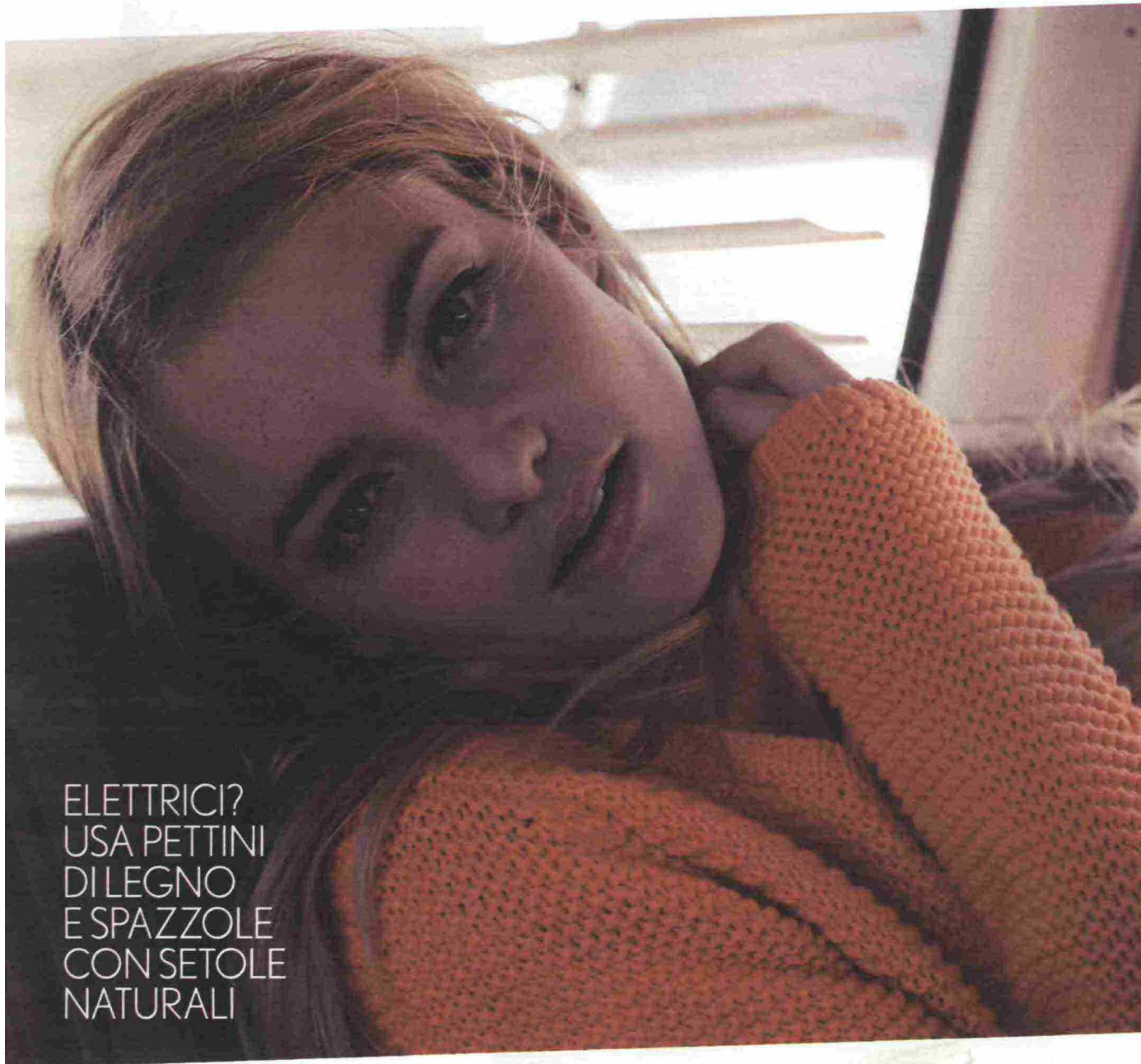
Se il tuo taglio richiede la ripresa della piega ogni mattina, il calore di piastra e phon (anche usando un termo-protettore) alla lunga finisce con l'inaridire i capelli. Rendendoli più deboli, perché se manca idratazione, anche l'elasticità e la risposta allo stress meccanico del brushing sono compromesse. Recupera in un attimo con una formula ultra dissetante.

SONO SPENTI E FLOSCI

Ci concentriamo sulla bellezza delle lunghezze, trascurando le attenzioni dovute al loro punto di origine: se il cuoio capelluto è soffocato da cellule morte e impurità, graffiato dalla spazzola, inaridito da calore, tensioattivi e calcare presente nell'acqua, il capello ne risente. Almeno una volta ogni quattro mesi fai un ciclo di cure mirate: shampoo più siero e ogni dieci giorni una maschera intensiva e un peeling addolcente.



1. Con aloe vera e tensioattivi vegetali: Botanique Balancing Shampoo, **La Biosthetique**, € 18.
2. Microperle vulcaniche anti-impurità e detossinanti: Peeling Dermopurificante, **Biopoint**, € 6,90.
3. Detossinante pre-shampoo: pH Med Advanced Sensipure, **Cotril** (in salone), € 69,50.
4. Aumenta la cheratina del capello: Invati Advanced Scalp Revitalizer, **Aveda**, € 69,50.
5. Pre-shampoo o durante la notte, rivitalizza cuoio capelluto e chiome: Trattamento al Rosmarino e Legno di Cedro, **Neal's Yard Remedies**, € 10.



ELETTRICI?
USA PETTINI
DI LEGNO
E SPAZZOLE
CON SETOLE
NATURALI

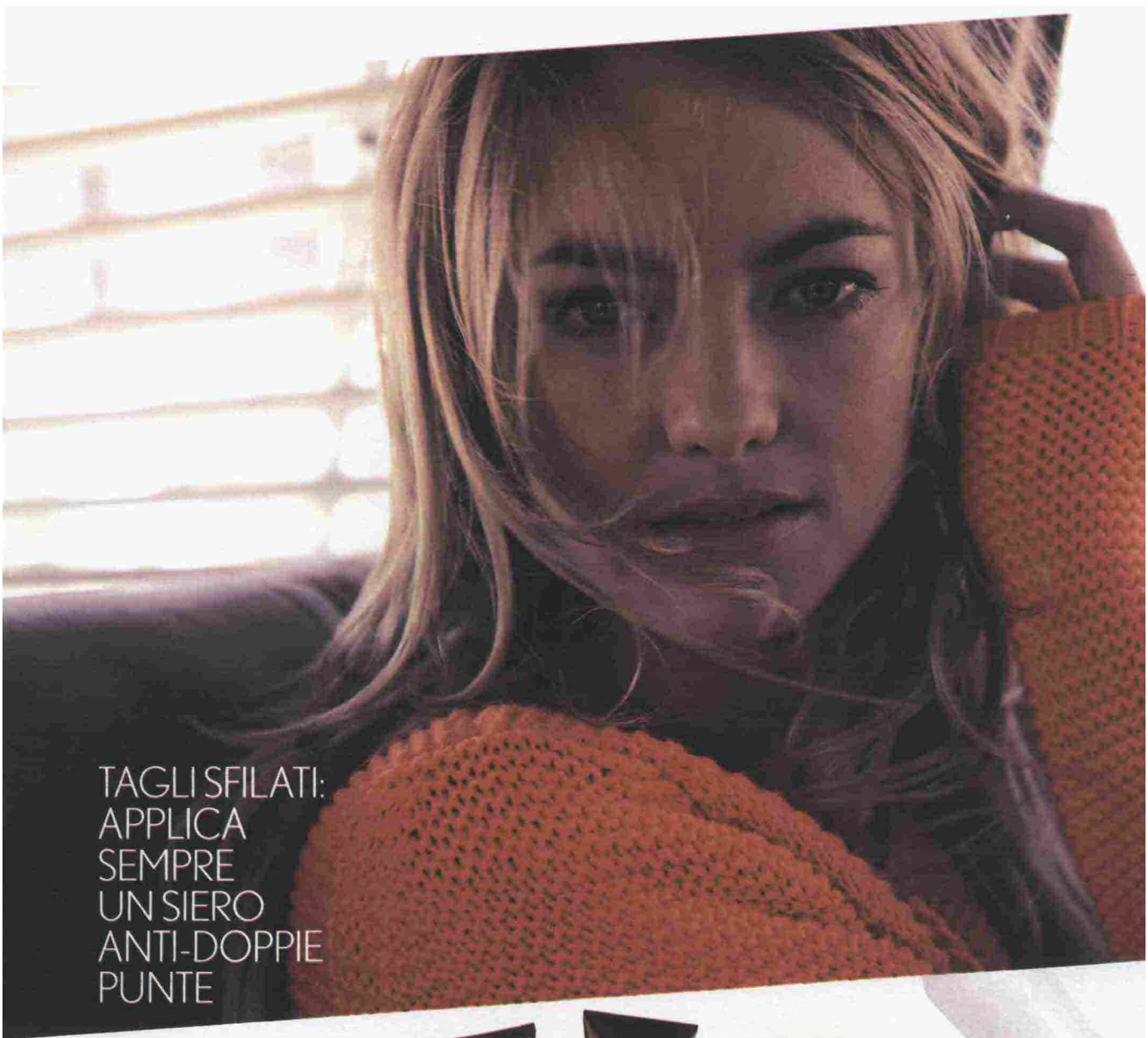
CHE ASPETTO INTOSSICATO!

Soprattutto l'inquinamento e le polveri sottili e poi il fumo di sigaretta, i micro residui di prodotti styling e di colorazione: lavare i capelli a volte può non bastare. C'è bisogno di un'azione detossinante profonda e, se accompagni shampoo, maschera o soin da un lungo massaggio a polpastrelli, fatto di sfioramenti e leggere pressioni (non sfregare il cuoio capelluto o lo irriti) riattivi il micro-circolo e i benefici raddoppiano.



1. Elimina polveri e impurità grazie al carbone vegetale attivato: Go Detox Shampoo, **Jean Louis David**, € 19.
2. Massaggio-scrub a base di acido ialuronico e alfa idrossi acidi: Detox Scalp Scrub, **Julien Farel**, € 39,96 (www.qvc.it).
3. Elimina le tossine con micro-granuli esfolianti: Imagea Phytogommage, **Elgon Green**, € 18.
4. Protegge dagli agenti chimici: Maschera Rivitalizzante al Fango, **Alma K**, € 17,90 (da Limoni e La Gardenia).

30 GENNAIO 2018_71



TAGLI SFILATI:
APPLICA
SEMPRE
UN SIERO
ANTI-DOPPIE
PUNTE

SONO SENZA ENERGIA

Per rinvigorirli dalle radici fino alle punte serve un gesto must adatto a tutti i tipi di capelli, anche quelli grassi. Nella tua beauty routine non può mancare una maschera (se sei rimasta senza, applica una dose abbondante di balsamo e lascialo in posa per almeno dieci minuti). E stai tranquilla: le nuove formule non appesantiscono né lasciano i capelli untati, e in più si risciacquano con estrema facilità.



1. Prima della piega o come gesto quotidiano su capelli asciutti: Botanicals Cartamo Pomata di Morbidezza, L'Oréal Paris, € 9,99.
2. Conditioner agli oli naturali di cocco e argan che nutre per 48 ore: Aura Botanica Soins Fondamentaux, Kérastase, € 33.
3. Nutre e districa: L'Essenziale Maschera di Purezza, Biopoint, € 13,20.
4. Ultra nutriente con sette oli vegetali e foglie di rosmarino: Deep Nourishing Hair Mask, Ahava, € 33.
5. Per chiome secche e sfibrate: Navitas Sensitive Mask, Jean Paul Myné, € 20.



LA FORFORA... CHE VERGOGNA

Grassa o secca che sia, non è un bel vedere ma non ha nulla a che fare con la scarsa igiene. Periodi di forte stress, trattamenti aggressivi, squilibri ormonali: le cause possono essere molte, così come le soluzioni che - in situazioni più serie - vanno valutate dal dermatologo che può consigliarti il prodotto più indicato per il tuo problema. Se si tratta invece di un episodio passeggero, ti basta scegliere specialità anti-forfora (dallo shampoo al balsamo allo scrub capillare).

1. Grassa e secca: Shampoo Antiforfora alla Propoli, **L'Erbolario**, € 9,50.
2. Attivi esfolianti e purificanti: Dercos Micro Peel Shampoo Scrub Anti-Forfora, **Vichy**, € 14,20.
3. Neutralizza crespo e forfora: Lisci e Setosi 2in1, **Head & Shoulders**, € 3,49.
4. Igenizzante, ostacola la formazione della forfora: Bio-Squam Shampoo Forfora Grassa, **Bioclin**, € 9,90.
5. Formula purificante che associa estratti d'alga, avena, pietra vulcanica: KH Shampoo Scrub, **Keramine H**, € 6,50.

LA RICRESCITA, CHE STRESS

Coprire i primi capelli bianchi, nascondere la ricrescita fino al prossimo appuntamento in salone per il ritocco colore, ravvivare la tua tonalità con nuovi riflessi: oggi, a casa e senza danneggiare i capelli, puoi fare praticamente tutto. In pochi minuti e passaggi, con in più i benefici di formule trattamento che, mentre colorano il capello, se ne prendono cura.

1. Shampoo secco colorato: Hair Tinted Dry Shampoo Blond, **Douglas**, € 3,99.
2. Copre la ricrescita: Ritocco Perfetto I Castani Mogano, **L'Oréal Paris**, € 10,99.
3. Nutre e ravviva il colore: Color Therapy Booster de Couleur chocolat, **Jean Louis David**, € 18.
4. Colorazione permanente, priva di sostanze aggressive: ColorPro XD biondo chiaro, **EuPhidra**, € 10,90.
5. Con un complesso idratante, copre i capelli bianchi: KH Multi Vita Color Ammoniaca nero, **Keramine H**, € 5,50.



SONO CRESPI, INDISCIPLINATI

Nutriente, ma non solo: l'azione filmogena degli oli li disciplina, li isola dall'umidità e preserva l'idratazione. Se temi l'effetto greasy, usa quelli a secco, oppure la versione shampoo. Ma attenta, usare l'olio può creare una (sana) dipendenza: i risultati (capelli più morbidi e facili da pettinare, luminosi, zero effetto crespo) e la sensorialità (lasciano le chiome così profumate) sono straordinari già dal primo utilizzo.



1. Nutre e lucida, puoi applicarlo sia su capelli umidi che asciutti: Bio Argan Trattamento Quotidiano, **Bioclin**, € 24,90.
2. Agli oli di girasole, borraggine e oliva: R.A.W. Replenish Oil-Mist, **Biolage**, € 29,90.
3. Con olio di calendula, su lunghezze e punte: Spray Brillantezza Istantanea, **Yves Rocher**, € 7,95.
4. Senza risciacquo, setificante, con oli essenziali di ylang ylang, bergamotto e arancio amaro: Ayurveda Quintessenza di Bellezza Olio Spray, **Biopoint**, € 13,90.